MobilitÃ© : SantÃ© mobile en 2014 : quelles tendances ?
MobilitÃ©
PostÃ© par : JulieM
PubliÃ©e le : 25/3/2014 11:30:00

La santÃ© n'Ã©chappe pas Ã la croissance du marchÃ© des Smartphones et des tablettes. Un essor qui a pour consÃ©quence une mutation profonde de ce qu'on appelle dÃ©sormais Â« la santÃ© mobile Â» ou msantÃ©.

A l'occasion de sa participation Ã la confÃ©rence e- santÃ© organisÃ©e par CCM Benchmark, Guillaume Marchand, mÃ©decin, PrÃ©sident et co- fondateur de dmd SantÃ©, la plateforme d'Ã©valuation et de recommandation d'applications mobiles de santÃ© (dmdpost.com), nous livre un tour d'horizon des tendances 2014.

Au menu, trois grandes tendances : des applications de relation mÃ©decins-patients de plus en plus pointues, des applications expertes pour le professionnel de santÃ©, et, pour les plus avancÃ©es dans ces domaines, une arrivÃ©e dans le monde des produits de santÃ© via la marquage CE.

La relation mÃ©decin-patient au coeur des applications grand public de demain

Les applications mobiles de santÃ© constituent aujourd'hui un outil performant renforÃ§ant la relation Â« soignant-soignÃ© Â». En occupant une place de plus en plus importante dans la vie des patients, ces applications modifient le lien les unissant aux professionnels de santÃ©. Une tendance particuliÃ¨rement visible pour les patients atteints de maladie chronique.

Â

En effet, Guillaume Marchand souligne que Â« parmi les 7 millions de mobinautes santÃ© franÃ§ais, 1/3 sont atteints de maladies chroniques Â» Ces patients, emprunts donc de santÃ© mobile, y voient un moyen efficace de faciliter leur suivi par les professionnels de santÃ©.

Mais quels bÃ©nÃ©fices ces applications prÃ©sentent-elles ? Quels impacts ont-elles dans le suivi de santÃ© ? De quelle maniÃ¨re renforcent-elles la relation mÃ©decin-patient ?

Pour Guillaume Marchand, ces applications Â« reprÃ©sentent un outil de recueil simple, offrant des fonctionnalitÃ©s d'export trÃ¨s apprÃ©ciables pour le professionnel de santÃ© Â». 44 applications de ce type ont Ã©tÃ© Ã©valuÃ©es par les usagers et les professionnels de santÃ© sur dmdpost.com.

D'une part, elles permettent au professionnel de santÃ© de rÃ©cupÃ©rer les donnÃ©es de santÃ© du patient au moment de la consultation ou au prÃ©alable, ce qui constitue un gain de temps non nÃ©gligeable. Â« C'est la paramÃ©trabilitÃ© qui est une valeur ajoutÃ©e Â» prÃ©cise M. Marchand. Le professionnel de santÃ© doit Ãªtre alors capable de recommander l'application rÃ©pondant parfaitement aux attentes de son patient.

Â« *Quand on sait que 12 Ã 20% des professionnels de santÃ© le feraient s'ils disposaient de rÃ©fÃ©rences fiables dans ce domaine, il Ã©tait indispensable de mettre Ã disposition de tous et gratuitement une plateforme d'Ã©valuation et de recommandation des applications mobiles de santÃ©* Â».

D'autre part, si on se place du cÃ´tÃ© des soignÃ©s, Â« un patient qui recueille ses donnÃ©es de maniÃ¨re rÃ©guliÃ¨re est un patient potentiellement plus observant de sa santÃ©, plus Ã mÃªme de comprendre sa pathologie et d'Ã©changer avec son mÃ©decin Â» indique Guillaume Marchand.

On peut ici citer l'application SAMSEP, laurÃ©ate du Grand TrophÃ©e 2014 de l'application mobile de santÃ©. Â« Il s'agit d'un journal personnel dÃ©diÃ© aux patients qui ont Ã©tÃ© diagnostiquÃ©s comme souffrant de la SclÃ©rose En Plaques. Â» prÃ©cise Guillaume Marchand.

Celle- ci permet au patient d'Ã©valuer et localiser ses symptÃ´mes (douleurs, troubles de la vision, fatigue...), ainsi que la gÃªne occasionnÃ©e. SAMSEP constitue donc Â« un moyen efficace pour le patient de prÃ©parer en amont sa consultation avec le professionnel de santÃ© et ainsi de prioriser les aides dont il souhaite bÃ©nÃ©ficier auprÃ¨s du personnel soignant Â», confie Guillaume Marchand.

SAMSEP reprÃ©sente un excellent exemple d'application de suivi des symptÃ´mes, jouissant d'une navigation simple et d'un design graphique tout simplement parfaits.

Expertise et tÃ©lÃ©santÃ© : la voix des applications pro en 2014

Une autre grande tendance rÃ©side dans l'essor des applications Ã destination des professionnels de santÃ©. Â« On sait que 94% des mÃ©decins ont un usage professionnel de leur Smartphone Â» , indique Guillaume Marchand. Une tendance qui aura uniquement lieu si l'usage en pratique courante des applications professionnelles par l'ensemble des professionnels de santÃ© est facilitÃ©e. Comment ?

L'offre est aujourd'hui insuffisante, comme le dÃ©montre Guillaume Marchand. Â« Certaines spÃ©cialitÃ©s mÃ©dicales souffrent d'un manque rÃ©el d'offres en langue franÃ§aise, on peut citer l'orthopÃ©die, la pÃ©diatrie, la neurologie, ou encore l'endocrinologie Â». Une lacune qui pourrait Ãªtre comblÃ©e si la confiance accordÃ©e en santÃ© mobile par les professionnels de santÃ© s'accroissait.

Mission entreprise par dmd SantÃ© qui s'attache Ã dÃ©velopper la confiance accordÃ©e Ã la santÃ© mobile, en proposant un vÃ©ritable Â« GPS Â», une plateforme dmdpost.com offrant des

Ã©valuations et recommandations objectives d'applications dÃ©diÃ©es aux professionnels de santÃ©.

Ces applications Â« pro Â» sont aussi amenÃ©es Ã devenir plurithÃ©matiques, le futur rÃ©sidant dans leur capacitÃ© Ã s'interconnecter entre elles. Â« Une application pourra, par exemple, proposer un agenda des congrÃ¨s, tout en constituant une base thÃ©rapeutique ou encore de recommandation des bonnes pratiques Â» explique Guillaume Marchand.

Â«*L'application Comedi-e caractÃ©rise parfaitement cette multifonctionnalitÃ© des "Â¿p applications proÂ»* prÃ©cise Guillaume Marchand. La plateforme Comedi-e propose, outre des moyens de visioconfÃ©rence Ã la tÃ©lÃ©consultation, un tÃ©lÃ©dossier (dossier mÃ©dical informatisÃ© autorisÃ© par la CNIL) permettant notamment le partage des Ã©lÃ©ments mÃ©dicaux Ã distance, mais aussi l'utilisation d'outils facilitant le diagnostic Ã distance.

Ce projet prend en compte les enjeux majeurs de la tÃ©lÃ©mÃ©decine : territoires isolÃ©s, rÃ©partition inÃ©gale des professionnels de santÃ©, augmentation des maladies chroniques, vieillissement de la population...

Selon Guillaume Marchand, Â« *Comedi-e offre donc un service rÃ©gional de tÃ©lÃ©mÃ©decine mis Ã disposition des Ã©tablissements sanitaires, mÃ©dico-sociaux et des professionnels de santÃ©. La preuve de l'Ã©tendue des possibilitÃ©s proposÃ©e par la santÃ© mobile* Â».â

Des mApps marquÃ©es CE ou lorsque la santÃ© mobile devient un produit de santÃ©...

En relation directe avec le dÃ©veloppement d'applications de relation mÃ©decin-patient et d'applications pro de plus en plus expertes, la derniÃ¨re tendance de l'annÃ©e 2014 et certainement l'une des plus marquantes, sera le dÃ©veloppement du marquage CE en ce domaine.

DestinÃ© Ã permettre la mise sur le marchÃ©, le marquage CE est aux dispositifs mÃ©dicaux ce que l'Autorisation de Mise sur le MarchÃ© (AMM) est aux mÃ©dicaments : un sÃ©same permettant d'Ãªtre reconnu comme Produit de SantÃ© Ã part entiÃ¨re, et donc d'Ãªtre prescrit, voire remboursÃ© et utilisÃ© par les professionnels de santÃ© dans un cadre rÃ©glementaire strict.

Qu'ils s'agissent donc de mApps destinÃ©es aux patients pour interagir avec leur traitement ou leur prise en charge ou de mApps permettant aux professionnels de santÃ© d'optimiser le diagnostic, les soins, les traitements... les applications mobiles les plus pointues et les services mÃ©dicalisÃ©s recourront de plus en plus Ã ce marquage CE afin d'Ãªtre rÃ©ellement identifiÃ©s comme des Produits de SantÃ©.

RÃ©elle initiatrice de cette catÃ©gorie, l'application VITM (Voluntis Insulin Therapy Manager, DiabeoÂ© en France, InsuliaÂ© hors de France) a reÃ§u son marquage CE (classe IIb) fin 2013. Ces principales fonctions sont un accompagnement thÃ©rapeutique et une aide Ã la dÃ©cision pour une gestion efficace du diabÃ¨te.

Cette application mobile permet aux patients diabÃ©tiques adultes de doser l'insuline, basale et bolus, et de faciliter leurs interactions avec les professionnels de santÃ©. Elle permet Ã©galement de dÃ©ployer un suivi Ã distance et des services de tÃ©lÃ©mÃ©decine.

Pour Guillaume Marchand :

"*Dans les mois qui viennent, d'autres applications devraient suivre ce chemin du marquage CE et ce tant pour des applications destinÃ©es aux patients que pour des applications, par exemple, d'aide au diagnostic, pour les professionnels de santÃ©. Toutefois, la santÃ© mobile ne se rÃ©sumera pas Ã cette seule catÃ©gorie. De fait, le marquage CE est et sera une tendance forte mais plus en terme de validation de la santÃ© mobile qu'en volume d'applications disponibles. De nombreuses*

innovations peuvent encore naÃ®tre dans les mois et annÃ©es Ã venir sans emprunter la voie spÃ©cifique, rÃ©glementÃ©e et contrÃ´lÃ©e du dispositif mÃ©dical."