

**Jeux Vidéo : Electronic-Arts révolutionne le Fitness**

**Jeux Vidéo**

Posté par : JerryG

Publié le : 2/4/2009 15:00:00

**Electronic Arts présente le jeu qui révolutionne le Fitness **Un coach à domicile pour retrouver la forme****

Qui n'a pas rêvé d'avoir son propre coach de Fitness à la maison à l'instar de Britney ou J-Lo ? Electronic Arts, n°1 mondial des jeux vidéo, dévoile sa toute nouvelle création :



À

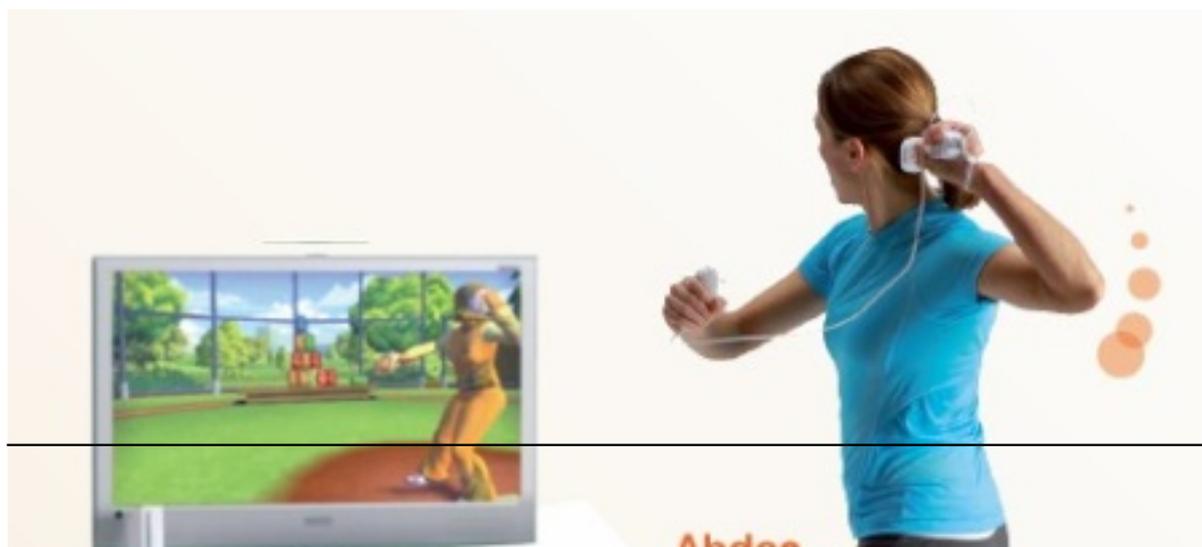
À

**Le 1er coach sportif virtuel à domicile !**

Abdos, flexions, cardio-training

Experts en Fitness et développeurs EA ont travaillé en collaboration pour élaborer un programme inédit alliant les potentialités de la console Wii et les meilleures techniques de Fitness pour une efficacité inégalée en matière de jeu vidéo sportif !

Suivi de la trajectoire via les détecteurs infrarouges



À

À

Aide à la réalisation des mouvements à la perfection grâce au coach virtuel

Définition d'un programme entièrement personnalisé selon les données entrées dans le jeu : habitudes alimentaires, style de vie, objectifs;

Motivation par la visualisation des calories brûlées en temps réel, le journal personnel, les encouragements du coach virtuel;



À

À

### REMISE EN FORME EXPRESS, AVEC LE « DEFI 30 JOURS »

Dans le cadre du « DEFI 30 JOURS », le coach sportif prépare quotidiennement un programme d'exercices variés d'une vingtaine de minutes, ciblant les parties du corps à travailler en priorité, tout en accroissant progressivement la difficulté.

30 jours pour retrouver la forme et la silhouette de ses rêves !

À la suite de ce défi, la remise en forme peut se continuer par l'augmentation du niveau de difficulté ou en choisissant des exercices spécifiques pour faire travailler certaines zones du corps en fonction de ses propres besoins.