Insolite : MAGNUM lance le test mondial du Quotient Plaisir
Insolite
PostÃ© par : JulieM
PubliÃ©e le : 22/4/2009 0:00:00

Y a t il assez de plaisir dans votre vie ?Â **Magnum lance la plus grande Ã©tude jamais rÃ©alisÃ©e sur le plaisir.**
La vie est trop courte pour se soucier en permanence des contraintes ou des soucis qui nous entourent. Magnum invite les consommateurs Ã oublier les petits tracas du quotidien et Ã se faire plaisir ! Les ambassadrices de la marque, Eva Mendes et ValÃ©rie BÃ¨gue, annoncent le lancement de la plus grande Ã©tude mondiale jamais rÃ©alisÃ©e sur le plaisir, basÃ©e sur une dÃ©couverte rÃ©cente : nous avons tous un Quotient Plaisir (QP).

L'Ã©chelle du Quotient Plaisir a Ã©tÃ© dÃ©veloppÃ©e par le psychologue positiviste **Alex Linley** (professeur de psychologie Ã l'UniversitÃ© de Leicester et Professeur du Plaisir attitrÃ© de Magnum) et son Ã©quipe.

Les recherches du professeur Linley ont permis d'identifier 10 critÃ¨res dÃ©finissant le plaisir (goÃ»t, accomplissement personnel, etc.) et de crÃ©er une Ã©chelle basÃ©e sur la frÃ©quence et l'intensitÃ© de ces facteurs.

La psychologie positive est nÃ©e Ã la fin des annÃ©es'90 avec le psychologue et professeur **Martin Seligman** qui a mis sur pied le Positive Psychology Center Ã l'UniversitÃ© de Pennsylvanie. Les derniÃ¨res recherches en psychologie positive misent sur la capacitÃ© Ã repÃ©rer et Ã dÃ©velopper ce qui peut rendre heureux en mettant l'accent, non pas sur ce qui va mal dans sa vie quotidienne, mais sur ce qui va bien.