

Insolite : MAGNUM lance le test mondial du Quotient Plaisir

Insolite

Post   par : JulieM

Publiée le : 22/4/2009 0:00:00

Y a t il assez de plaisir dans votre vie ?**   Magnum lance la plus grande étude jamais réalisée sur le plaisir.**

La vie est trop courte pour se soucier en permanence des contraintes ou des soucis qui nous entourent. Magnum invite les consommateurs à oublier les petits tracas du quotidien et à se faire plaisir ! Les ambassadrices de la marque, Eva Mendes et Valérie Bègue, annoncent le lancement de la plus grande étude mondiale jamais réalisée sur le plaisir, basée sur une découverte récente : nous avons tous un Quotient Plaisir (QP).

L'échelle du Quotient Plaisir a été développée par le psychologue positiviste **Alex Linley** (professeur de psychologie à l'Université de Leicester et Professeur du Plaisir attitré de Magnum) et son équipe.

Les recherches du professeur Linley ont permis d'identifier 10 critères définissant le plaisir (goût, accomplissement personnel, etc.) et de créer une échelle basée sur la fréquence et l'intensité de ces facteurs.

La psychologie positive est n  e à la fin des années'90 avec le psychologue et professeur **Martin Seligman** qui a mis sur pied le Positive Psychology Center à l'Université de Pennsylvanie. Les dernières recherches en psychologie positive misent sur la capacité à repérer et à développer ce qui peut rendre heureux en mettant l'accent, non pas sur ce qui va mal dans sa vie quotidienne, mais sur ce qui va bien.