Jeux VidÃ©o : EA-Sport Personal Trainer sur Wii, la forme quand je veux !
Jeux VidÃ©o
PostÃ© par : JerryG
PubliÃ©e le : 15/7/2009 0:00:00

Bon, pour les Juilletistes qui font dÃ©jÃ du gras (indice 60) sur la plage, ce ne sera qu'Ã leur rentrÃ©e qu'ils goutteront Ã ce jeu, quant aux AoÃ»tiens comme Le Journal de la Next-Gen, il n'est pas trop tard de prendre soin de son corps avant de lÃ©zarder sur la plage, **Electronc-Arts Personal Trainer va nous aider Ã sculpter un corps de rÃªve tout en s'amusant sur Wii.** Soyons clair, franchement, nous n'avons pas vraiment besoin de faire beaucoup d'efforts pour se structurer un corps de Chippendale, MÃ¨re-Nature a dÃ©jÃ Ã©tÃ© gÃ©nÃ©reuse avec nous, mais ce n'est pas une raison pour dilapider son capital sÃ©duction, alors pour parfaire un corps dÃ©jÃ enviÃ© par les filles sexy, autant faire quelque exercices avec **Personal Trainer d'Electronic-Arts** sur l'une des consoles Next-Gen les plus populaires, la Wii de Nintendo.

La grande folie du moment porte un nom, Personal Coaching, mÃªme la TV s'y met avec des Ã©missions dÃ©diÃ©es Ã l'instar du Relooking du monsieur tout le monde en passant par les sÃ©ances sur Filles-TV pour retrouver une forme en un mois.



Â

Â

Et bien **EA SPORTS ACTIVE** est le 1er coach de fitness virtuel, qui nous propose un programme d'exercices faciles Ã rÃ©aliser, Ã domicile qui plus est, un excellent moyen pour partir du bon pied Ã la rentrÃ©e, aprÃ¨s avoir fait quelques excÃ¨s de beignets et autres crustacÃ©s pendant ses vacances.!

Mais il ne faudra pas croire que sous le prÃ©texte du jeu, l'exercice soit des plus reposants, car au menu de **EA SPORTS ACTIVE**, Ã tirements, Abdos, fessiers et course Ã pieds font partie du menu d'entraÃ®nement quotidien.

Il ne s'agira pas non plus de s'abrutir devant sa TV pour faire des sÃ©ances efficaces dans son salon, mais de choisir, le moment de la journÃ©e qui vous convient le mieux, ici pas de contraintes,

si ce ne sont que celles que vous vous imposez.

EA SPORTS ACTIVE, demeure un bon moyen enfin de tenir ses bonnes rÃ©solutions du dÃ©but de l'annÃ©e dans ses objectifs "Forme et Minceur"

Alors avant de partir en vacance, ou dÃ¨s la rentrÃ©e de celle-ci, **EA SPORTS ACTIVE** , est fait pour vous, puisque le Coach vous guidera dans vos efforts.



Â

Â

EA SPORTS Active, le 1er coach sportif virtuel Ã domicile

Tout comme dans la vraie vie, avant de faire appel au Coach virtuel, il faudra donner Ã la machine des renseignements spÃ©cifiques comme vos habitudes alimentaires, votre style de vie, vos objectifs minceurs, afin que le programme affine les exercices en fonction de votre personnalitÃ©.

Si **EA SPORTS Active** se veut un jeu vidÃ©o, il n'en demeure pas moins le rÃ©sultat d'une Ã©troite collaboration entre des Experts en Fitness et les dÃ©veloppeurs d' Electronic Arts qui ont travaillÃ© main dans la main pour Ã©laborer un programme inÃ©dit alliant les potentialitÃ©s de la console Wii et les meilleures techniques de Fitness pour une efficacitÃ© inÃ©galÃ©e en matiÃ¨re de jeu vidÃ©o sportif !

Extrait du paramÃ©trage du jeu :

- Suivi de la trajectoire via les dÃ©tecteurs intÃ©grÃ©s

- Aide Ã la rÃ©alisation des mouvements Ã la perfection grÃ¢ce au coach virtuel
- DÃ©finition dâ□□un programme entiÃ¨rement personnalisÃ© selon les donnÃ©es entrÃ©es dans le jeu : habitudes alimentaires, style de vie, objectifsâ□¦
- Motivation par la visualisation des calories brÃ»lÃ©es en temps rÃ©el, le journal personnel, les encouragements du coach virtuelâ□¦



Â

Â

Alors avant de partir en vacance ou apres, lancez-vous des dÃ©fits.

DÃ¨s septembreâ□¦ On nâ□□hÃ©site plus Ã passer en mode Â« dÃ©fi 30 jours Â» !

TrÃ¨s simpleâ□¦ En fonction des donnÃ©es personnelles entrÃ©es dans le jeu (alimentation, style de vie, niveau de stress) et des objectifs que lâ□□on souhaite atteindre, le coach sportif du jeu EA SPORTS Active vous prÃ©parera quotidiennement un programme exclusif : des exercices variÃ©s dâ□□une vingtaine de minute ciblant les parties du corps Ã travailler en prioritÃ©, tout en accroissant progressivement la difficultÃ©.

Venez partager aussi votre expÃ©rience sur le nouveau site dâ□□EA SPORTS Active !

La nouvelle plateforme propose dorÃ©navant un espace communautaire permettant Ã chaque membre de partager son expÃ©rience en crÃ©ant son profil personnalisÃ©.

Avec la nouvelle rubrique Â« Blogs et CommunautÃ© Â», les addicts dâ□□EA SPORTS Active pourront sâ□□Ã©changer leurs bons plans, leurs conseils Â« minceur Â» et bloguer en toute libertÃ©.

Le nouveau site EA SPORTS Active, câ□□est aussi des fonctionnalitÃ©s Ã©tonnantes :

En enregistrant votre jeu directement sur la plateforme, vous recevrez gratuitement un widget de bureau qui vous permettra de suivre toutes les actualitÃ©s du site et obtenir des conseils quotidiens pour optimiser votre remise en forme !

Conclusion :

Sur Le Journal de la Next-Gen, nous sommes des convaincus que le ludique sert Ã l'Ã©ducation et sous le couvert du jeu, rien ne vaut mieux que de joindre l'utile Ã l'agrÃ©able.

Mais il ne faudrait pas croire que **EA SPORTS ACTIVE Personal Trainer**, soit de tout repos, si vous faites correctement les exercices prÃ©conisÃ©s par le coach, vous allez transpirer sang et eau, mais c'est pour la bonne cause et pour Ãªtre beau (ou belle), il faut souffrir.

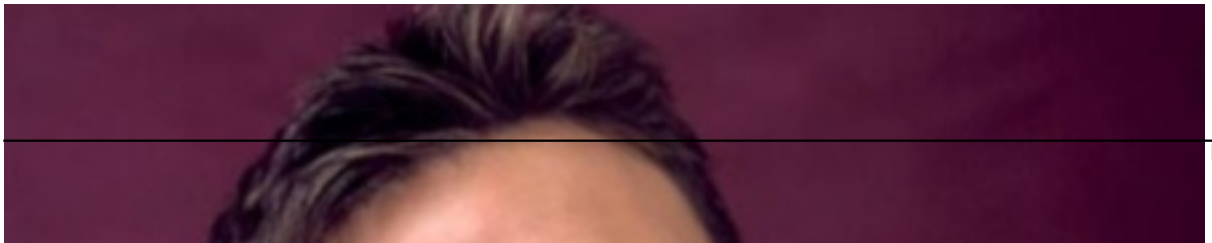
Possible ressemblance avant d'avoir connu **EA SPORTS ACTIVE Personal Trainer :**



Â

Â

Possible ressemblance aprÃ¨s avoir satisfait aux Personal Trainer d'Electronic-Arts :



Â

C'est vrai que cela laisse rÃªveur !

Qui nâ□□a pas rÃªvÃ© dâ□□avoir son propre coach de Fitness Ã la maison Ã lâ□□instar de Britney ou J-Lo ?

Electronic Arts, nÂ°1 mondial des jeux vidÃ©o, nous aide justement dans notre quÃªte du "beau et de la forme" avec Personal-Trainer, le tout sous le couvert du :

"*Quand je veux et Si je veux !*"

Alors avis aux amateurs !