Jeux VidÃ©o, EASPORTSACTIVE.FR, Le 1er E-Coach sportif personnalisÃ© !
Jeux VidÃ©o
PostÃ© par : JerryG
PubliÃ©e le : 24/7/2009 15:00:00

EA SPORTSTM ACTIVETM, le 1er coach de fitness virtuel Ã domicile, disponible sur Wii, va **encore plus loin en matiÃ¨re de coaching personnalisÃ©â¦**
Pour toutes celles et tous ceux qui ont envie de partager leur expÃ©rience Â« **EA SPORTSTM ACTIVETM** Â», mais aussi de poser des questions Â« forme Â», de recevoir des conseils de pro et dâ€™Ãªtre accompagnÃ© au quotidien dans leur effort, EATM lance, dÃ¨s la rentrÃ©e, sur sa plateforme web, le 1er E-COACH SPORTIF PERSONNALISE !

Et pour une rentrÃ©e en beautÃ©â¦ dÃ©couvrez Ã©galement sur la plateforme, deux supers bons plans Ã partir de septembre

Â

Conseils de pro, astuces Â« forme et minceur Â»â¦

Venez dÃ©couvrir, le 1er E-Coach personnel sur EASPORTSACTIVE.FR

Lucile Woodward, titulaire du Brevet dâ€™Etat des MÃ©tiers de la Forme exerce aujourdâ€™hui en tant que coach sportif Ã Paris. Elle anime Ã©galement le blog bien-Ãªtre sur Doctissimo.fr

Â

Besoins de conseils avisÃ©s dâ□□une professionnelle de fitness ?

Le 1 er coach sportif virtuel Ã domicile EA SPORTSTM ActiveTM propose dÃ¨s le 1er septembre, directement sur sa plateforme web, la possibilitÃ© de contacter notre E-Coach ActiveTM.Â Des conseils sur : Comment retrouver sa ligne aprÃ¨s une maternitÃ© ? Que faire si de petites douleurs articulaires apparaissent ? Comment choisir la bonne tenue de sport ?â□¦

Pas de panique, Lucile Woodward, professeur de fitness, va vous aider Ã optimiser vos sÃ©ances Â« EA SPORTSTM ActiveTM Â» !

Comment ?

Il suffit de crÃ©er un **blog ActiveTM et Vous**. Il permettra Ã son utilisateur de dÃ©couvrir les astuces des autres joueurs, de partager son expÃ©rience Â« EA SPORTSTM ActiveTM Â» et de poser ses questions Ã notre E-Coach ActiveTM.

EASPORTSACTIVE.FRâ□¦ Câ□□est aussi 2 bons plans pour la rentrÃ©e !

GRAND CONCOURS DEFI Â« 30 JOURS Â» A gagner des tenues de sport Reebok !

Â

Â

Le dÃ©fi 30 jours, câ□□est quoi ?

TrÃ¨s simpleâ□¦ En fonction des donnÃ©es personnelles entrÃ©es dans le jeu (alimentation, style de vieâ□¦) et des objectifs que vous souhaitez atteindre, le coach sportif du jeu EA SPORTSTM ActiveTM vous prÃ©pare quotidiennement un programme exclusif : des exercices variÃ©s dâ□□une vingtaine de minutes ciblant les parties du corps Ã travailler en prioritÃ©, tout en accroissant progressivement la difficultÃ©.

Pour participerâ□¦

Tous les fans dâ□□EA SPORTSTM ActiveTM sont invitÃ©s, en septembre, Ã se rendre sur le site : easportsactive.fr pour sâ□□inscrire et dÃ©crire leur motivation Ã participer au Â« dÃ©fi 30 jours Â» ! 5 participants seront ensuite recrutÃ©s pour faire partager quotidiennement aux internautes leur expÃ©rience du jeu. A la fin du Â« dÃ©fi 30 jours Â», ils gagneront une tenue de sport Reebok complÃ¨te !

Â

Â

LE GUIDE EA SPORTSTM ACTIVETM

- Des conseils pour se remettre au sport selon votre profil !
- DÃ¨s la rentrÃ©e, sur : easportsactive.fr sera mis en ligne un guide oÃ¹ seront regroupÃ©s 10 profils Â« motivationnels Â» : femme active, mÃ¨re de 3 enfants, cadre dynamique, homme de plus de 50 ans avec des problÃ¨mes cardiovasculairesâ¦
- A chaque profil, ses conseils et ses bonnes rÃ©solutions !
- Nutrition, astuces Â« forme Â», conseils adaptÃ©sâ¦ De quoi se faire une rentrÃ©e au top !

A propos du jeu EA SPORTSTM ActiveTMâ¦

Experts en Fitness et dÃ©veloppeurs Electronic Arts ont travaillÃ© en collaboration pour Ã©laborer un programme inÃ©dit alliant les potentialitÃ©s de la console WiiTM et les meilleures techniques de Fitness pour une efficacitÃ© inÃ©galÃ©e en matiÃ¨re de jeu vidÃ©o sportif !

- Suivi de la trajectoire via les dÃ©tecteurs intÃ©grÃ©s
- Aide Ã la rÃ©alisation des mouvements Ã la perfection grÃ¢ce au coach virtuel
- DÃ©finition dâ□□un programme entiÃ¨rement personnalisÃ© selon les donnÃ©es entrÃ©es dans le jeu : habitudes alimentaires, style de vie, objectifsâ¦
- Motivation par la visualisation des calories brÃ»lÃ©es en temps rÃ©el, le journal personnel, les encouragements du coach virtuelâ¦

Lisez notre test