

Console : Etre svelte avec la Xbox 360, la PS3 et la Wii

Console

Posté par : JulieM

Publié le : 5/10/2010 10:20:00

Chaque été, on teste de nouveaux régimes et exercices physiques pour pouvoir exhiber notre plus belle silhouette sur la plage... Mais à la fin des vacances, lorsqu'on relâche la pression, les kilos perdus au prix de tant d'efforts font leur retour...

Vous en avez assez ? Vous souhaitez rester en forme et en bonne santé ? Nous avons ce qu'il vous faut !

Consultez le [site Internet](#) et découvrez "Get Fit With Mel B", un logiciel de fitness innovant créé par Black Bean Games, vous proposant un programme d'exercices imaginé par Fitness First. Ce jeu a été développé par les studios Lightning Fish pour le PlayStation® Eye, le PlayStation® Move, Kinect, des jeux sans manette pour la console Xbox 360®, et pour la console Wii, et sera disponible en novembre 2010.



Grâce aux toutes dernières améliorations des technologies de fitness et aux conseils innovants des professionnels de la remise en forme, le programme de "Get Fit With Mel B" est l'expérience bien-être la plus complète jamais inventée. Admirez la différence !

"Get Fit With Mel B" est non seulement un formidable programme de fitness, mais également le

seul jeu vidéo à vous proposer à la fois des séances interactives sur mesure et un suivi nutritionnel approfondi.

Dans ce jeu, vous pourrez créer votre profil et définir vos objectifs afin de générer un programme nutritionnel et sportif complet, parfaitement adapté à vos besoins personnels.

Les experts de Fitness First ont travaillé en collaboration avec Mel B pour créer un programme d'entraînement idéal pour la maison. Avec plus de 200 exercices pratiques, 6 disciplines de fitness (danse, cardio, cardio avancé, step, "pump and tone" et boxe) et 6 programmes nutritionnels proposant près de 140 recettes, "Get Fit With Mel B" offre enfin aux adeptes de la remise en forme un entraînement personnalisé et un programme nutritionnel sain qu'ils pourront suivre sans quitter le confort de leur foyer.



Les systèmes de détection de mouvements et les commandes associées aux caméras font de "Get Fit With Mel B" un jeu accessible à tous. Entraînez-vous aux côtés de Mel B qui vous conseillera en temps réel et vous offrira un suivi particulier. Comptez sur elle pour vous motiver et vous aider à atteindre vos objectifs tout en vous amusant !

Mel B, ancienne Spice Girl et aujourd'hui ambassadrice de Fitness First et de l'International Fitness Week, présente désormais sa propre mission télévisée intitulée "Mel B. It's A Scary World".

Découvrez la nouvelle expérience fitness "Get Fit With Mel B", un jeu dont l'unique objectif est votre bien-être. Où que vous soyez, profitez de séances d'entraînement professionnelles faciles, amusantes et surtout... efficaces !