Console : Etre svelte avec la Xbox 360, la PS3 et la Wii
Console
PostÃ© par : JulieM
PubliÃ©e le : 5/10/2010 10:20:00

Chaque Ã©tÃ©, on teste de nouveaux rÃ©gimes et exercices physiques pour pouvoir exhiber notre plus belle silhouette sur la plage... Mais Ã la fin des vacances, lorsqu'on relÃ¢che la pression, les kilos perdus au prix de tant d'efforts font leur retour...

Vous en avez assez ? Vous souhaitez rester en forme et en bonne santÃ© ? Nous avons ce qu'il vous faut !

Consultez le **site Internet** et dÃ©couvrez "Get Fit With Mel B", un logiciel de fitness innovant Ã©ditÃ© par Black Bean Games, vous proposant un programme d'exercices imaginÃ© par Fitness First. Ce jeu a Ã©tÃ© dÃ©veloppÃ© par les studios Lightning Fish pour le PlayStationÂ® Eye, le PlayStationÂ® Move, Kinectâ□¢, des jeux sans manette pour la console Xbox 360Â®, et pour la console Wiiâ□¢, et sera disponible en novembre 2010.

GrÃ¢ce aux toutes derniÃ¨res amÃ©liorations des technologies de fitness et aux conseils innovants des professionnels de la remise en forme, le programme de "Get Fit With Mel B" est l'expÃ©rience bien-Ãªtre la plus complÃ¨te jamais inventÃ©e. Admirez la diffÃ©rence !

"**Get Fit With Mel B**" est non seulement un formidable programme de fitness, mais Ã©galement le

seul jeu vidÃ©o Ã vous proposer Ã la fois des sÃ©ances interactives sur mesure et un suivi nutritionnel approfondi.

Dans ce jeu, vous pourrez crÃ©er votre profil et dÃ©finir vos objectifs afin de gÃ©nÃ©rer un programme nutritionnel et sportif complet, parfaitement adaptÃ© Ã vos besoins personnels.

Les experts de Fitness First ont travaillÃ© en collaboration avec Mel B pour crÃ©er un programme d'entraÃ®nement idÃ©al pour la maison. Avec plus de 200 exercices pratiques, 6 disciplines de fitness (danse, cardio, cardio avancÃ©, step, "pump and tone" et boxe) et 6 programmes nutritionnels proposant prÃ¨s de 140 recettes, "Get Fit With Mel B" offre enfin aux adeptes de la remise en forme un entraÃ®nement personnalisÃ© et un programme nutritionnel sain qu'ils pourront suivre sans quitter le confort de leur foyer.

Les systÃ¨mes de dÃ©tection de mouvements et les commandes associÃ©es aux camÃ©ras font de "Get Fit With Mel B" un jeu accessible Ã tous. EntraÃ®nez-vous aux cÃ´tÃ©s de Mel B qui vous conseillera en temps rÃ©el et vous offrira un suivi particulier. Comptez sur elle pour vous motiver et vous aider Ã atteindre vos objectifs tout en vous amusant !

Mel B, ancienne Spice Girl et aujourd'hui ambassadrice de Fitness First et de l'International Fitness Week, prÃ©sente dÃ©sormais sa propre Ã©mission tÃ©lÃ©visÃ©e intitulÃ©e "Mel B. Itâ□□s A Scary World".

DÃ©couvrez la nouvelle expÃ©rience fitness "Get Fit With Mel B", un jeu dont l'unique objectif est votre bien-Ãªtre. OÃ¹ que vous soyez, profitez de sÃ©ances d'entraÃ®nement professionnel faciles, amusantes et surtout... efficaces !