

**Pour vivre vieux faire abstinence totale de sexe**

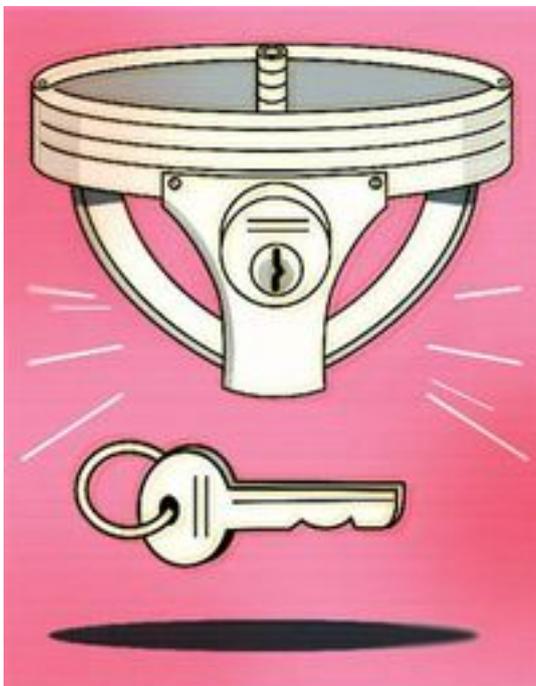
**Insolite**

Posté par : JulieM

Publié le : 17/10/2008 0:00:00

**On enregistre de plus en plus de personnes âgées et les centenaires deviennent légions, tout un chacun possède ses secrets de longévité à l'instar de Clara Meadmore qui vient de fêter samedi dernier son 105e anniversaire et a révélé à nos confrères de Reuters son secret.**

Grosso-Modo, Clara nous explique que sa longévité est due essentiellement à son abstinence sexuelle, à laquelle elle n'a jamais dérogué.



À

**"Je n'ai jamais vraiment été intéressée ou attirée par le sexe. C'est beaucoup trop de complications",** a-t-elle confié en levant son verre de vin avec quelques amis dans sa maison de retraite de Truro, dans les Cornouailles.

Cette ancienne gouvernante a affirmé avoir compris dès l'âge de 12 ans qu'elle resterait vierge et célibataire, préférant se concentrer sur son parcours professionnel malgré plusieurs propositions de mariage.

A bon entendeur !

Quant à nous sur Le Journal de la Next-Gen, fort de cet enseignement de Clara, nous le savons alors, nous ne vieillirons pas autant qu'elle !

À

À