Info : 10 astuces pour rester en contact avec ses proches

Info

Posté par : JulieM

Publié le : 16/7/2013 13:00:00

Jenni Trent Hughes est coach, auteur et experte en relations familiales, nous livre ses **10 astuces pour rester en contact** avec ses proches

1. DONNEZ VIE À VOTRE VOYAGE

Des choses simples peuvent donner vie à votre voyage et faire sentir à vos proches qu'ils sont présents de vous quand vous voyagez. Utilisez des sites comme Google Maps, Street View ou un dispositif portable pour leur montrer où vous êtes dans le monde, où vous séjournez et ce que vous voyez depuis la fenêtre de votre hôtel.

2. TOUT LE MONDE S'Y MET

Avant de partir, soyez sûr que vos proches connaissent les meilleurs moyens de prendre contact avec vous. Que vous préfériez les e-mails, Facebook ou BBM, vérifiez que tout le monde, enfants ou grands-parents, soit capable d'utiliser ces moyens de communication. Et sinon, exercez-vous avec eux !

3. LE BLOG FAMILIAL

Les blogs sont pratiques pour tenir tout le monde au courant de ce que vous faites quand vous êtes absent pour un certain temps. Trouvez une demi-heure pour vous, au calme, dans votre chambre d'hôtel, pour mettre à jour votre blog et aidez vos proches restés à la maison à se sentir proche de vous.

4. DEMANDEZ LEUR COMMENT ÉTAIT LEUR JOURNÉE

C'est une question simple que nous tenons pour acquise, mais demander à quelqu'un comment était sa journée ou faire le récit de la vôtre fera sentir à l'autre l'importance que vous lui portez. Commencez un e-mail le matin et agrémentez-le durant la journée pour que quand vous revenez à l'hôtel vous puissiez envoyer un mail détaillé de vos activités.

5. UTILISEZ LES MEMES MOYENS DE COMMUNICATION

Si tous vos amis et votre famille utilisent Facebook ou Twitter, alors assurez-vous de les utiliser également. Les réseaux sociaux sont un bon moyen pour vous d'obtenir des nouvelles de ce qu'il se passe chez vous.

6. SYNCHRONISEZ VOS AGENDAS

Quand vous êtes dans un autre fuseau horaire, accordez-vous le temps de vous connecter mais demandez à vos proches quand ils pourront prendre contact avec vous. Demandez-vous quels moments vous voulez partager avec votre famille, comme l'heure du repas ou les devoirs, pour rester impliqués dans leur journée, même à distance.

7. CHOISIR L'ENVIRONNEMENT ADEQUATE

Assurez-vous que vous êtes dans un environnement paisible pour pouvoir vous concentrer sur vos relations avec vos proches. Votre chambre d'hôtel est souvent l'endroit le plus tranquille pour cela.

8. RENDEZ-VOUS ROMANTIQUE À DISTANCE

Oui, vous pouvez toujours vous retrouver, même si des kilomètres vous séparent. La communication face à face est une façon amusante de partager un repas romantique à la bougie à l'un dans sa chambre d'hôtel et l'autre à la maison. Sinon, en fonction du décalage horaire, que diriez-vous de regarder un film ou d'écouter une playlist ensemble?

9. RACONTEZ UNE HISTOIRE A VOS ENFANTS

Skype et d'autres moyens de communication visuelle sont une bonne façon de maintenir les rituels familiaux comme les histoires avant d'aller se coucher. Vous pouvez faire ceci depuis votre chambre d'hôtel, ce qui aidera votre enfant à se sentir proche de vous.

10. CREATURE COMFORTS

Skyper votre animal de compagnie vous semble bizarre? Pourtant, près de la moitié des voyageurs d'affaires ont déjà utilisé Skype quand ils étaient loin de chez eux pour voir et parler à leur animal de compagnie, et si ceci vous aide à vous sentir chez vous, pourquoi pas ?